

MIN BIOGRAFI OG LIVSHISTORIE

Navn

Fødselsdato



ROSKILDE
KOMMUNE

Derfor er livshistorien betydningsfuld ...

I Roskilde Kommune arbejder vi for at støtte dig i at leve et meningsfuld liv, med udgangspunkt i hele din livssituation, dine ønsker og dine behov. Derfor har vi brug for viden om hvad der er vigtigt for dig.

Vi håber at du og din familie vil bruge tid på at udfylde din livshistorie med små historier, skæve detaljer og sjove anekdoter.

Du skal **kun** udfylde det der er betydningsfuldt og relevant for dig. Gennem din livshistorie kan du fortælle os, hvad der er vigtigt for dig, at vi ved om dit liv, og din hverdag.

Livshistorien vil også give os viden og forståelse af hvem du er, og har været. Det gør det lettere for os, at støtte dig i, at få en meningsfuld hverdag.

Der vil både være spørgsmål som f.eks. dit navn, din alder og dine vaner, men også spørgsmål om f.eks. livsbegivenheder, interesser og holdninger, som kræver nogle uddybende beskrivelser.

Mette Olander

Social- og Sundhedschef



Generelt om mig

Jeg er født i (årstal)

Jeg er opvokset ...

(fx på landet, i byen, hos mine bedsteforældre, adoptivforældre, børnehjem)

Jeg er vokset op i en tid, hvor mit liv var præget af ...

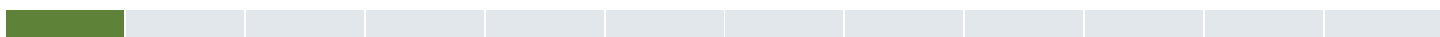
(fx knaphed, overflod, krig, død, sammenhold, arbejdsomhed, humanitært arbejde)

Udover mit barndomshjem har jeg også boet følgende steder, som har betydet meget for mig:

Jeg har søskende (både hele og halve) og jeg er nummer i søskendeflokken.

Mine søskende hedder:

Mine forældre hed:



Jeg er selv forælder til:

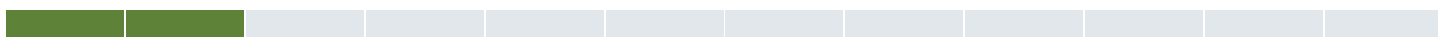
Om mig og mit liv som forælder, skal du vide:

Mine børn beskæftiger sig til daglig med:

Jeg er/ har været gift med eller lever sammen med:

Mine bedste venner gennem livet:

Jeg er uddannet? I mit arbejdsliv, har jeg særligt været glad og stolt af mine job som:





Jeg føler mig mest som mig, når ...

Om vaner og rutiner

Sådan vil jeg gerne have, at min morgen og aften forløber.

Morgen: Disse betydningsfulde vaner, rutiner og ønsker har jeg ift. fx at blive vækket, stå op, blive vasket, valg af tøj, udseende, smykker, tandbørstning, barbering, sat hår, spise morgenmad... Dette er det værste andre kan udsætte mig for om morgenen? Dette er helt afgørende at andre respekterer fx én som har badet en dag og vasket hår dagen efter.

Aften: Disse vaner, rutiner, ritualer og ønsker har jeg ift. fx at skulle i seng, blive vasket, tandbørstning, sove - hvilken side sover jeg på, hvilke sengevaner og sovevaner, seksualitet, nat-ritualer har jeg? Hvad er helt afgørende at andre respekterer.



Dette må I gerne tænke på i min hverdag, fx i samtaler, i gøremål og aktivitetstilbud.

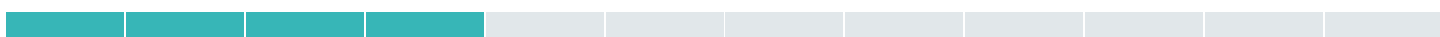
Mine interesser, hobbyer og aktiviteter gennem livet:

Særlige sange & salmer der betyder meget for mig:

Særlige musikgenrer, musiknumre og kunstnere der betyder meget for mig:

Særlige bøger og forfattere, der betyder meget for mig:

Særlige TV-programmer, serier, film der betyder meget for mig:



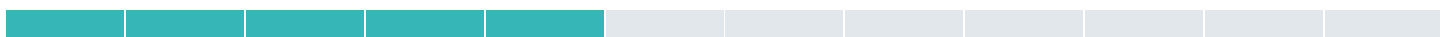
Særlige billeder, møbler, dyr, biler osv., der vækker minder:

Min yndlings årstid:

Særlige rejsemål og ferieformer, jeg har været glad for:

Steder jeg godt kan lide at besøge fx mit barndomshjem, kirkegården, en bestemt skov:

Særlige planter og blomster som jeg holder af:



Sådan vil jeg gerne have det i forhold til mad og mine måltider

Mit forhold til mad og måltider?

Fx mad betyder ikke rigtig noget for mig – det har været et holdepunkt i livet

Jeg har en særlig forkærlighed for disse retter, smage, dufte, konsistenser, fx dansk mad, mørk chokolade, endeskiven på brødet, duften af kaffe.

Jeg bryder mig virkelig ikke om at spise eller drikke:

Jeg tåler ikke at spise eller drikke:

“

Hvem er jeg blevet til gennem livet

Om personlighed

Gode fortællinger om mig gennem livet, som jeg elsker at høre igen og igen ...

Fortællinger om mig gennem livet, som jeg ikke orker at høre mere ...

Gennem livet har jeg opfattet mig selv som en der ...

Jeg har særligt holdt af disse sider af mig selv ...





Mit forhold til tro, politik, værdier, samfund

Disse værdier har været styrende for mig gennem livet. I dag er det afgørende for mig at ...
(fx familiesammenhold, personlig frihed, succes på arbejdet, ansvar, tryghed, Leve i nuet, Gøre en forskel...).

Dette har været mit forhold til tro, åndelighed eller spiritualitet gennem livet.
I dag er det afgørende for mig at ...

Dette har været mit forhold til foreningsliv, lokalsamfund, samfund og politik.
I dag er det afgørende for mig at ...

“

Sådan må den **sidste side** i mit **livs kapitel** gerne blive

Jeg ønsker at have dette eller disse mennesker omkring mig:

Vær opmærksom på, at jeg har oprettet et centralt registreret livstestamente

Ja

Nej

Det vil betyde noget for mig og/eller mine nærmeste pårørende, at der i god tid inden jeg dør, er taget stilling til hvilket tøj jeg er iklædt på min sidste rejse – hvis ja, hvilket?

Jeg har talt/ikke talt med mine pårørende om at skulle begravnes/bisættes og om hvordan jeg helst vil have min mindehøjtidelighed:

