

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Maj 2024

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88
anderschris@roskilde.dk

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39
najan@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Annica Prehn
Tlf. 24 90 70 88
annicas@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Katherine Ratgen
Tlf. 30 84 14 71
katherineapr@roskilde.dk

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
tlf. 30 58 64 48
rasmusba@roskilde.dk

Hovednummer til husene:

| | |
|---------|-------------|
| Hus 4: | 46 31 68 31 |
| Hus 6: | 46 31 68 33 |
| Hus 8: | 46 31 68 35 |
| Hus 10: | 46 31 68 37 |
| Hus 12: | 46 31 68 39 |

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Vi keder os aldrig på Demenscenter Kristiansminde og har gang i mange ting. Derfor vil vi prøve at beskrive en del af de indsatser vi særligt arbejder med i øjeblikket i denne udgave af Kristiansminde Tidende.

Hjemlighed: Vi arbejder med at skabe mere hjemlige og hyggelige rammer i husene samt på centergangen. Vi har nedsat en arbejdsgruppe med medarbejdere og en afdelingsleder, som sammen har kigget på ønsker til en mere hjemlig og hyggelig indretning - samtidigt med at det skal være en funktionel arbejdsplads. Desuden har vi kontakt til en ekstern virksomhed, som arbejder med indretning. De har præsenteret konkrete løsninger for os - og virksomheden har fået vores arbejdsgruppes inputs. Inden for de kommende 1-2 uger vil det være meget mere konkret, hvad der kommer til at ske med de fysiske rammer. Vi forestiller os, at der kan være elementer i processen med at forbedre de fysiske rammer, hvor vi vil invitere frivillige og pårørende til at hjælpe med konkrete opgaver.

I samarbejde med Bruger- og Pårørenderådet og en konsulent fra sekretariatet har vi udarbejdet en ansøgning til en fond om etablering af sansehaver. Denne fond har lavet sansehaver flere andre steder - fx i Sankt Hans Have og på plejecenter Christians Have i Solrød, hvor formanden for Bruger- og Pårørenderådet også har været til en rundvisning.

Rengøring og vasketøj: I februar og marts har vi haft en ekstra husassistent ansat på deltid til at løfte rengøringen i boligerne. Ligeledes har der været et intensivt fokus på, at gennemgå alle tøjskabe i boligerne. Vi oplever stadig udfordringer, men arbejder fortsat på at højne kvaliteten af rengøringen og håndteringen af vasketøj. Anders har i en periode overtaget ledelsen af husassistenterne, som står for vasketøjet samt rengøringen hver 14. dag i boliger og ligeledes rengøringen på fællesområder. Fra 1. maj vil Naja overtage ledelsen af denne gruppe og arbejde målrettet videre med kvaliteten i rengøring og håndteringen af vasketøj.

Nyt fra ledelsen - fortsat

Hverdagsliv: Vi arbejder hele tiden på at skabe meningsfulde og værdige liv for vores beboere. Der er nedsat en aktivitetsgruppe med medarbejdere og en afdelingsleder, som løbende arbejder med større aktiviteter på tværs af Demenscenter Kristiansminde. Gruppens arbejde ligger i aktivitetskalenderen. I maj måned arrangeres der havedag for beboere og pårørende, hvor alle ledere også vil være til stede. Havedagen bliver den 14. maj kl. 15.30 - 17.00, hvor vi vil sørge for at have indkøbt blomster, jord, mm., som skal plantes i husene. Vi sørger ligeledes for at der kaffe på kanden og kage til alle. Vi håber selvfølgelig at se mange af jer denne dag. Tilmeld jer ved at give afdelingsleder for jeres hus besked.

Aktivitetsgruppen er ligeledes ved at arrangere sommerfest for beboere, pårørende og medarbejdere den 23. august kl. 16-19, så sæt allerede nu kryds i kalenderen denne dag.

Pårørendesamarbejde: Vi arbejder på at bruge Kintella endnu mere end vi er startet ud med. Vi kan se, at vi stadig mangler at få flere pårørende på med på denne løsning, hvorfor vi i den kommende tid vil fokusere på dette. Ligeledes vil hver enkelt afdelingsleder en gang om måneden invitere pårørende husvist til en uformel snak om stort og småt, ris og ros. I vil modtage invitationer til dette husvist - første gang i maj.

Samskab tilsyn: Vi har afholdt lokalt kvalitetsrådsmøde med Bruger- og pårønderådet samt medarbejdere. På dette møde præsenterede sundhedsfaglige konsulent fra sekretariatet de fund der blev gjort ved det uanmeldte tilsyn i marts. Det lokale kvalitetsråd har drøftet den foreløbige tilsynsrapport, som nu er sendt i høring inden rapporten bliver endelig og offentliggøres. Det lokale kvalitetsråd mødes fire gange årligt og drøfter løbende kvaliteten og indsatser på Demenscenter Kristiansminde.

De bedste forårshilsner fra
Annica, Katherine, Rasmus, Naja og Anders

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Tirsdag den 28. maj ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6

og

Onsdag den 29. maj ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12



Demenscenter Kristiansminde inviterer hermed alle vores borgere, pårørende samt medarbejdere til



Fredag den 23. august 2024

Klokken 16-19

Vi åbner caféen og vores terrasse til en hyggelig sommerfest.

Fra kl. 17 vil Vibe spille og synge for os.

Pølsevognen vil være åben og klar til servering mellem kl. 16.30-18.30.

Vi håber at se jer alle til et par hyggelige timer.

Tilmelding med borgers navn samt antal børn under 12 år og antal voksne skal sendes via mail til

kristiansminde@roskilde.dk

Sidste frist for tilmelding er 1. august 2024



VELKOMMEN TIL

HAVEDAG!

Sommeren er endelig er på vej og haverne skal gøres sommerklar. Vi inviterer derfor til fælles havedag, hvor haverne skal ordnes, ryddes op og blomsterne skal plantes. Tilmeld jer ved at give afdelingsleder besked.

Tirsdag den 14. maj 2024 kl. 15.30-17

Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 19. juni 2024 kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



Tilbud til pårørende

Pårørendegruppe for voksne børn og søskende

Gruppen henvender sig til voksne børn og søskende af vores beboere på Demenscenter Kristiansminde. Vi afholdte det første møde i juni 2022 og der er ligeledes plads til endnu flere i gruppen. Der er ikke planlagt møder for nuværende, men nye mødedatoer er undervejs.

Til møderne deltager afdelingsleder Naja Nilsson, tlf. 3084 1339 og psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679, benedikteok@roskilde.dk.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Naja eller Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørendegruppe (ikke ægtefæller) Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe på trods af navnet.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>



AKTIVITETSKALENDER – MAJ

| DATO | AKTIVITET | PLACERING/TIDSPUNKT |
|------|--|---|
| 1/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| 2/5 | | |
| 3/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| 4/5 | | |
| 5/5 | | |
| 6/5 | GYMNASTIK DEMENSUGEN 'ERINDRINGSBIO' | CAFÉEN KL. 11.15 HUS 4 |
| 7/5 | GUDSTJENESTE DEMENSUGEN 'ERINDRINGSBIO' | CAFÉEN KL. 13.00 HUS 6 |
| 8/5 | GYMNASTIK GÅ-VENNER DEMENSUGEN 'ERINDRINGSBIO' | CAFÉEN KL. 11.15 HOVEDINDGANGEN KL. 11.15 HUS 8 |
| 9/5 | | |
| 10/5 | ERINDRINGSDANS DEMENSUGEN 'ERINDRINGSBIO' | CAFÉEN KL. 13.00 HUS 10 + 12 |
| 11/5 | | |
| 12/5 | | |
| 13/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| 14/5 | MUSIK V. JENS JEPSEN – 'EN LATTERMILD TUR I FAMILIEALBUMMET' HAVEDAG FOR BEBOERE OG PÅRØRENDE | CAFÉEN KL. 13.00 ALLE HUSE KL. 15.30 – 17.00 |

| | | |
|-------------|--|---|
| 15/5 | FÆLLES SANG V. HENRIK OG JOHANNES | CAFÉEN KL. 10.30 |
| 16/5 | ERINDRINGSDANS | CAFÉEN KL. 13.00 |
| 17/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| 18/5 | | |
| 19/5 | | |
| 20/5 | | |
| 21/5 | ERINDRINGSDANS | CAFÉEN KL. 13.00 |
| 22/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| | GÅ-VENNER | HOVEDINDGANGEN KL. 11.15 |
| 23/5 | | |
| 24/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| 25/5 | | |
| 26/5 | SØNDAGSUNDERHODNING V. KRISTIANSMINDES VENNER | CAFÉEN KL. 14.00 |
| 27/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| 28/5 | SØREN WESTERHOLM SPILLER | CAFÉEN KL. 11.00 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30 |
| 29/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |
| | SØREN WESTERHOLM SPILLER | HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30 |
| 30/5 | ERINDRINGSDANS | CAFÉEN KL. 13.00 |
| 31/5 | GYMNASTIK | CAFÉEN KL. 11.15 |



Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian

| Navn: | E-mail: | Telefon: | Rolle: |
|----------------------|-------------------------------|----------|-----------------------------------|
| Kirsten Smidt Hansen | kish@hansenpost.dk | 20879461 | Formand Booker/grafisk arb. |
| Jytte Daniël Skov | Jytte.daniel@gmail.com | 30512246 | Kasserer/kontakt |
| Irene Lundh | irenelundh@gmail.com | 40853071 | Næstformand |
| Lykke Johansen | lykke-johansen@outlook.dk | 40920250 | Bestyrelse |
| Randi Pelck | randi@pelck.dk | 25783851 | Bestyrelse Referent |
| Lilian Andersen | lilian.andersen2210@gmail.com | 25115672 | Bestyrelse |
| Hanne Poulsen | Hanne@skumbanan.dk | 21969304 | Bestyrelse Frivillige |
| Kirsten Christensen | Kirsten.mogens.due@gmail.com | 21266531 | Bestyrelsessuppleant Frivillig |
| Anna Jørgensen | anelmajo@weebsspeed.dk | 20763469 | Bilagsgodkender Frivillig |
| John Nielsen | john-nielsen@hotmail.com | 20315761 | Bilagsgodkender |

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00



Kristiansmindes Venner er en forening, som har bestået i ca. 17 år og arrangerer månedlige musik- og koncertoplevelser Kristiansmindes brugere og deres pårørende.

Vores arrangementer, som afholdes på søndag eftermiddage er populære og der deltager hver gang omkring 80 personer.

Kristiansmindes Venner (KMV) har indtil nu haft mulighed for at arrangere 12 årlige musikoplevelser for det årlige tilskud vi har modtaget fra Roskilde Kommune. Indtil nu har der ikke været kontingentbetaling til KMV, da vi har kunnet klare os med det kommunale tilskud.

I 2024 har Roskilde reduceret tilskuddet til 50% af tilskuddet i 2023 og det rækker kun til 5-6 arrangementer.

Det blev ved KMVs årsmøde d. 11.2.2024 foreslået at KMV prøver at finde sponsorer til arrangementerne og undersøge muligheder for fondsansøgninger.

Derudover besluttedes det at høre om brugerne og de pårørende frivilligt vil støtte foreningens arbejde med et "kontingent" i 2024 på 100 kr pr. enkeltperson (flere "medlemskaber" pr. beboer er således mulige).

Det skal understreges at alle brugere af Kristiansminde og deres pårørende selvfølgelig fortsat er velkomne til KMVs arrangementer, uanset om man støtter foreningen økonomisk.

Har du/l som pårørende til en bruger af Kristiansminde lyst og mulighed for støtte KMV med 100 kr i 2024?

Beløbet overføres til KMVs bankkonto i Nordea
Reg.nr. 2280 kontonummer: 5368 328 202

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Kristiansmindes Venner.

Formand Kirsten Smidt Hansen, 20 87 94 61, kish@hansenpost.dk



KRISTIANSMINDES VENNERNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

BAGGE-HANSEN TRIO



**Trioen synger muntre gamle som nye sange –
så KOM og HØR og SYNG med
og få en dejlig eftermiddag**

SØNDAG 26. maj. '24 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00 i Cafeen

For borgere og pårørende. Vel mødt ☺

KRISTIANSMINDES VENNERNER



JENS JEPSEN

En lattermild tur i familiealbummet



MUSIK
TIL
ALLE
TIDER

KRISTIANSMINDE

14. MAJ - kl. 13

| | | |
|------------|--|------------------------------------|
| ONS | Spansk æggekage | Kirsebærfromage |
| 1 | Med groft rugbrød, tomat og purløg | Med flødeskum |
| TOR | Skinkefarsbrød | Chokoladebudding |
| 2 | Med skysovs, bagte løg og agurkesalat | Med flødeskum |
| FRE | Hjemmerøget laks | Ymerfromage |
| 3 | Med hollandaise, citron og spidskålsalat | Med jordbærsovs |
| LØR | Stegt kylling | Tarteletter |
| 4 | Med sherrysovs og smørdampet gulerødder | Med skinke, ærter og gulerødder |
| SØN | Flæskesteg | Pistaciefromage |
| 5 | Med skysovs og hjemmekogt rødkål | Med hakkede pistacienødder og pynt |
| MAN | Stegt kalvelever | Rabarbersuppe (lun) |
| 6 | Med champignonsovs, bløde løg og agurkesalat | Med frossen flødetop |
| TIR | Gartnerens gryde | Solbær/ribsgrød |
| 7 | Med grønt og ost | Med fløde |
| ONS | Fiskelasagne | Pandekage |
| 8 | Med torsk, spinat og spidskålssalat med agurk | Med vanilleis og rabarbersyltetøj |
| TOR | Mørbrad á la crème | Citronfromage |
| 9 | Med gulerødder og agurkesalat | Med flødeskum og chokoladepynt |
| FRE | Hakkebøf | Fersken |
| 10 | Med bløde løg, skysovs og rødbeder | Med makronflødeskum |
| LØR | Sprængt kam | Forårsløgsuppe |
| 11 | Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder | Med radise/agurke kompot |
| SØN | Kalvefrikassé | Citronflødeis |
| 12 | Med forårsgrønt og surt | Med vafler |
| MAN | Svampefrikadeller | Koldskål |
| 13 | Med skysovs og smørdampede gulerødder | Med kammerjunkere |
| TIR | Kalkungryde | Fløde/karamelfromage |
| 14 | Med løse ris broccoli og tomat chutney | Med flødeskum |
| ONS | Forløren hare | Rabarbergørød |
| 15 | Med skysovs, ribsgele og agurkesalat | Med fløde |
| TOR | Stegt hornfisk | Abrikostrifli |
| 16 | Med smørsovs, citron og radisesalat med purløg | Med flødeskum |
| FRE | Krebinet | Romfromage |
| 17 | Med forårsgrønt og kartofler i peberrodssovs | Med syltede brombær |
| LØR | Nakkesteg | Laksemousse |
| 18 | Med bacon, rysteribs og broccoli | Med rejer, salat og dressing |
| SØN | Coq au vin | Hvid chokolademousse |
| 19 | Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder | Med rabarber |
| MAN | Revelsben | Italiensk is |
| 20 | Med skysovs, rabarberkompot og broccoli | Med cocktailbær og chokolade |
| TIR | Stegt fisk | Æblegrød |
| 21 | Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep | Med fløde |
| ONS | Forårsgryde | Kærnemælksfromage |
| 22 | Med blomkål, forårsløg, gulerødder og fine ærter | Med kirsebærsovs |
| TOR | Grøntsagsmousakka | Rabarber crumble |
| 23 | Med hjertesalat bulgur, rødløg og vinagrette | Med makronflødeskum med sirup |
| FRE | Frikadeller | Chokoladeparfait |
| 24 | Med stuvet spidskål og rødbeder | Med hindbærsovs |

MADSERVICE ROSKILDE KOMMUNE

MAJ 2024

Periode 1/05/2024 31/05/2024

Side 2

| | | |
|------------|---|-----------------------------|
| LØR | Høsefrikassé | Tomatsuppe |
| 25 | Med persille og agurkesalat | Med suppehorn |
| SØN | Hamburgerryg | Tiramisu i glas |
| 26 | Med stuvet spinat og gulerødder | Pyntet med kakaopulver |
| MAN | Stjernesked | Vafler |
| 27 | Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt | Med syltetøj og flødeskum |
| TIR | Kalkunschnitzel | Vanilleis |
| 28 | Med champignonsovs, smørdampede gulerødder | Med chokoladesovs og vafler |
| ONS | Kødboller | Koldskålmousse |
| 29 | Med hvidvinssovs, spidskålssalat med gulerødder | Med rabarberkompot |
| TOR | Medister | Bondepige |
| 30 | Med stuvet ærter og gulerødder | Med slør (æbledessert) |
| FRE | Vegetarisk gryderet | Stikkelsbægrød |
| 31 | Med squash, peberfrugt, og ristede nødder | Med fløde |

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.