

KRISTIANSMINDE TIDENDE



Marts 2024

Demenscenter Kristiansminde

TLF.: 46 31 67 00

Ledelse: Træffes på hverdage og efter aftale

Centerleder
Anders Christensen
Tlf. 30 84 13 88

Souschef
Naja Nilsson
Tlf. 30 84 13 39

Afdelingsleder
Hus 4 + 6
Annica Prehn
Tlf. 24 90 70 88

Afdelingsleder
Hus 8 + Seniorhøjskole
Katherine Ratgen
Tlf. 30 84 14 71

Afdelingsleder
Hus 10 + 12
Rasmus Andersen
tlf. 30 58 64 48

Hovednummer til husene:

Hus 4: 46 31 68 31

Hus 6: 46 31 68 33

Hus 8: 46 31 68 35

Hus 10: 46 31 68 37

Hus 12: 46 31 68 39

Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende.

Kalenderen siger forår selvom forårsvejret lader vente lidt på sig. Foråret forandrer naturen omkring os, men også på Demenscenter Kristiansminde vil foråret byde på forandringer. Vi har den seneste arbejdet utroligt meget med at få styr på alle detaljerne i forbindelse med køkkenets lukning. Morgenbrødet bages fra mandag morgen i husene. Lørdage vil der desuden bages teboller og på søndage bages der wienerbrød og tebirkes.

Seniorhøjskolen er i fuld gang med indretning af lokalerne til vores nye større Seniorhøjskole. Netværkscaféen som er et tilbud til yngre med demens er allerede startet op her på Demenscenter Kristiansminde og mandag den 4. marts slår for dørene op for de nye borgere, som kommer fra den nu lukkede Seniorhøjskole i Æblehaven.

Seniorhøjskolens udvidelse har desuden medført, at vi har været nødsaget til at etablere en ny frisørsalon. Den nye frisørsalon ligger lidt længere nede af centergangen mod hus 4 og hus 6. Frisøren er lige nu sygmeldt, men vi håber meget på, at hun snart er tilbage igen.

Mandag den 4. marts tager vi for alvor hul på processen i at blive marte meo certificeret som institution. Første skridt i denne proces er at et hold med marte meo terapeut studerende starter. På holdet er der 6 studerende, heraf en demenskoordinator, som alle vil lave marte meo forløb på tværs af hele Demenscenter Kristiansminde. Vi glæder os meget til denne spændende proces, hvor vi massivt investerer i at udbrede metoden og dygtiggøre os inden for denne. Vi vil senere inviterer til informationsmøder omkring hele processen.

Vi har haft en arbejdsgruppe med ledelse og medarbejdere, som har arbejdet med, hvordan vi kan skabe mere hjemlige og hyggelige rammer på Demenscenter Kristiansminde. Vi har fået kontakt til et eksternt firma, som lige nu arbejder på konkrete løsninger, som kan skabe mere hjemlige rammer. Vi glæder os meget til at kunne fortælle mere om dette.

Gennem Bruger- og Pårørenderådet har der desuden været nedsat en lille arbejdsgruppe, som har arbejdet med at lave en fondsansøgning om etablering af sansehaver på Demenscenter Kristiansminde. Vi er ved at lægge sidste hånd på denne ansøgning og håber naturligvis på at fonden vil være med til at etablere attraktive rammer udendørs.

De bedste hilsner til jer alle

Annica, Katherine, Naja, Rasmus og Anders

Tilbud til pårørende

På Demenscenter Kristiansminde vil vi rigtig gerne favne pårørende og være med til at skabe netværk blandt pårørende. Således har vi startet en ny pårørendegruppe op, så vi nu har to pårørendegrupper:

Pårørendegruppe for ægtefæller

Gruppen er et tilbud til ægtefæller til beboere på Demenscenter Kristiansminde. Der er mulighed for at udveksle erfaring, oplevelser og meget andet i gruppen. Der er plads til flere ægtefæller. Gruppen mødes på følgende dage:

Onsdag den 6. marts 2024 kl. 13.30 - 15

Onsdag den 24. april 2024 kl. 13.30 - 15

Onsdag den 19. juni 2024 kl. 13.30 - 15

Til møderne deltager psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Benedikte.



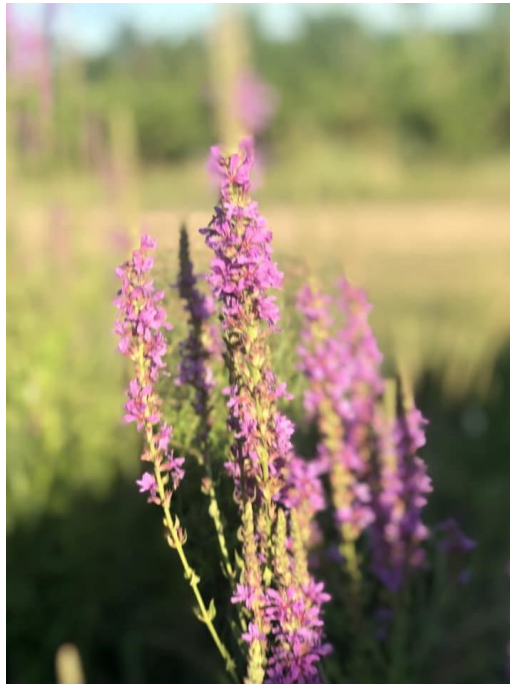
Tilbud til pårørende

Pårørendegruppe for voksne børn og søskende

Gruppen henvender sig til voksne børn og søskende af vores beboere på Demenscenter Kristiansminde. Vi afholdte det første møde i juni 2022 og der er ligeledes plads til endnu flere i gruppen. Der er ikke planlagt møder for nuværende, men nye mødedatoer er undervejs.

Til møderne deltager afdelingsleder Naja Nilsson, tlf. 3084 1339 og psykomotorisk terapeut Benedikte Okkels Knudsen, tlf. 4631 6679.

Hvis I ønsker at deltage eller har spørgsmål om gruppen, er I velkomne til at kontakte Naja eller Benedikte.



Facebookgruppe for pårørende

En gruppe pårørende har oprettet Facebookgruppen under navnet: "Pårørendegruppe (ikke ægtefæller) Kristiansminde". Alle pårørende er velkomne i denne Facebookgruppe på trods af navnet.

Link: <https://www.facebook.com/groups/3238007786454810>



AKTIVITETSKALENDER

DEMENSCENTER KRISTIANSMINDE

MARTS

DATO	AKTIVITET	PLACERING/TIDSPUNKT
1/3	GYMNASTIK	HOVEDINDGANGEN KL. 11.15
2/3		
3/3		
4/3	GYMNASTIK	HOVEDINDGANGEN KL. 11.15
5/3	GUDSTJENESTE	CAFÉEN KL. 13.00
6/3	GÅ-VENNER	HOVEDINDGANGEN KL 10.45
	GYMNASTIK	CAFÉEN KL. 11.15
7/3		
8/3	GYMNASTIK	HOVEDINDGANGEN KL 11.15
9/3		
10/3		
11/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
12/3	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
13/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
14/3		
15/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
16/3		

17/3	SØNDAGSUNDERHOLDNING V. KRISTIANSMINDES VENNER	CAFFÉEN KL. 14
18/3	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13
19/3	GYMNASTIK SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 11.15 CAFÉEN KL 13 HUS 4 KL. 13.30 HUS 6 KL. 14.30
20/3	FÆLLESSANG V. HENRIK OG JOHANNES PÅSKEFROKOST I HUSENE SØREN WESTERHOLM SPILLER	CAFÉEN KL. 10.30 HUS 8 KL. 13.30 HUS 10 KL. 14.30 HUS 12 KL. 15.30
21/3		
22/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
23/3		
24/3		
25/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
26/3	ERINDRINGSDANS	CAFÉEN KL. 13.00
27/3	GYMNASTIK	CAFÉEN KL 11.15
28/3		
29/3		
30/3		
31/3		



Kirsten S. H. Jytte Lykke Randi Kirsten Chr. Irene Hanne Lilian

Navn:	E-mail:	Telefon:	Rolle:
Kirsten Smidt Hansen	kish@hansenpost.dk	20879461	Formand Booker/grafisk arb.
Jytte Daniël Skov	Jytte.daniel@gmail.com	30512246	Kasserer/kontakt
Irene Lundh	irenelundh@gmail.com	40853071	Næstformand
Lykke Johansen	lykke-johansen@outlook.dk	40920250	Bestyrelse
Randi Pelck	randi@pelck.dk	25783851	Bestyrelse Referent
Lilian Andersen	lilian.andersen2210@gmail.com	25115672	Bestyrelse
Hanne Poulsen	Hanne@skumbanan.dk	21969304	Bestyrelse Frivillige
Kirsten Christensen	Kirsten.mogens.due@gmail.com	21266531	Bestyrelsessuppleant Frivillig
Anna Jørgensen	anelmajo@weebsspeed.dk	20763469	Bilagsgodkender Frivillig
John Nielsen	john-nielsen@hotmail.com	20315761	Bilagsgodkender

Ved arrangementer mødes vi i cafeen 13.30 til borddækning. Klar til kl. 14. Afrydning kl. 15.30 til kl. 16.00

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

NICOLAI BANG



SØNDAG 17. marts. '24 kl. 14:30-15:30

Kaffe/te og kage kl. 14:00

**"Glade Toner" leverer musik, fællessang og dans
til eftermiddagsarrangementer**

For borgere og pårørende. Vel mødt 😊

KRISTIANSMINDES VENNER

Det lønner sig i form af gode oplevelser

Underholdning v. Søren Westerholm

Søren kommer en gang om måneden og besøger alle dagligstuer. Her vil han synge og sprede god stemning blandt medarbejdere og beboere. Søren starter i et hus og bevæger sig rundt i husene. Søren kommer følgende dage:

Onsdag den 21. februar ca. kl. 13.30-15 i hus 4 og 6

og

Torsdag den 22. februar ca. kl. 13.30-15.30 i hus 8, 10 og 12



VI HOLDER PÅSKEFROKOST Onsdag den 20. marts

Menuplan

Påsesild
Laks m/røræg og grøn
asparges
Hønsesalat m/croissant
Mørbradbøf m/bløde løg
Ost, kiks og frugtsalat

**HUSK tilmelding til personalet,
hvis pårørende ønsker at deltage**



FRE	Stegt kalvelever 1 Med bløde løg, skysovs og asier	Hindbærdessert Med flødeskum
LØR	Paprikagryde 2 (Svinekød) med kartoffelmos og surt	Tunmousse Med dilledressing og pynt
SØN	Revelsesben 3 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Ymerfromage Med brombærsovs
MAN	Forloren hare 4 Med skysovs, ribsgele og drueagurker	Chokoladeparfait Med hindbærsovs
TIR	Tikka Masala 5 Med knoldselleri og krydderier	Solbær/ribsgrød Med fløde
ONS	Æbleflæsk 6 Med rugbrød og sennep	Kirsebærfromage Med flødeskum
TOR	Bagt sejfilet 7 Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Æbleskiver Med jordbærsyltetøj
FRE	Biksemad 8 Med rugbrød og rødbeder	Cheesecake i glas Med brombær topping og pynt
LØR	Stegt kylling 9 Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	Tomatsuppe Med suppehorn
SØN	Gullasch 10 Med kartoffelmos og drueagurker	Romfromage Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Krebnet 11 Med skysovs, hvidløgsbagte gulerødder og asier	Alliancegrød Med fløde
TIR	Brunkål 12 Med kogt bacon, rugbrød og sennep	Æblekage med crumble Dertil flødeskum
ONS	Stegt fisk 13 Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Vanillebudding Med kirsebærsovs
TOR	Frikadeller 14 Med stuvet hvidkål og rødbeder	Blommetrifli Med flødeskum
FRE	Kartoffeltimbale 15 Med svampesovs og rødbedesalat	Is Med karamelsauce
LØR	Benløse fugle (gris) 16 Med skysovs og rødøgskompot	Gulerodssuppe Med linser og topping af yoghurt
SØN	Nakkesteg 17 Med fransk sennepssovs, perleløg og bønner	Citronfromage Med flødeskum og pynt
MAN	Karrykål 18 Med gulerødder, svinekød, ris og grønt drys	Skovbærdessert
TIR	Medister 19 Med stuvet ærter og gulerødder	Vafler Med brombærsyltetøj og flødeskum
ONS	Grøntsagsfrikadeller 20 Med skysovs og bagte rodfrugter	Rødgrød Med fløde
TOR	Hakkebøf 21 Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Æblesuppe Med ingefær og kold flødeskum
FRE	Fiskelasagne 22 Med råkost	Rombudding Med brombærsovs
LØR	Kalkunschnitzel 23 Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Risengrød Med kanel sukker og smør
SØN	Simregryde med æble 24 Med svinekød, kartoffelmos og drueagurk	Yoghurtdessert Med pærekompot og chokolade

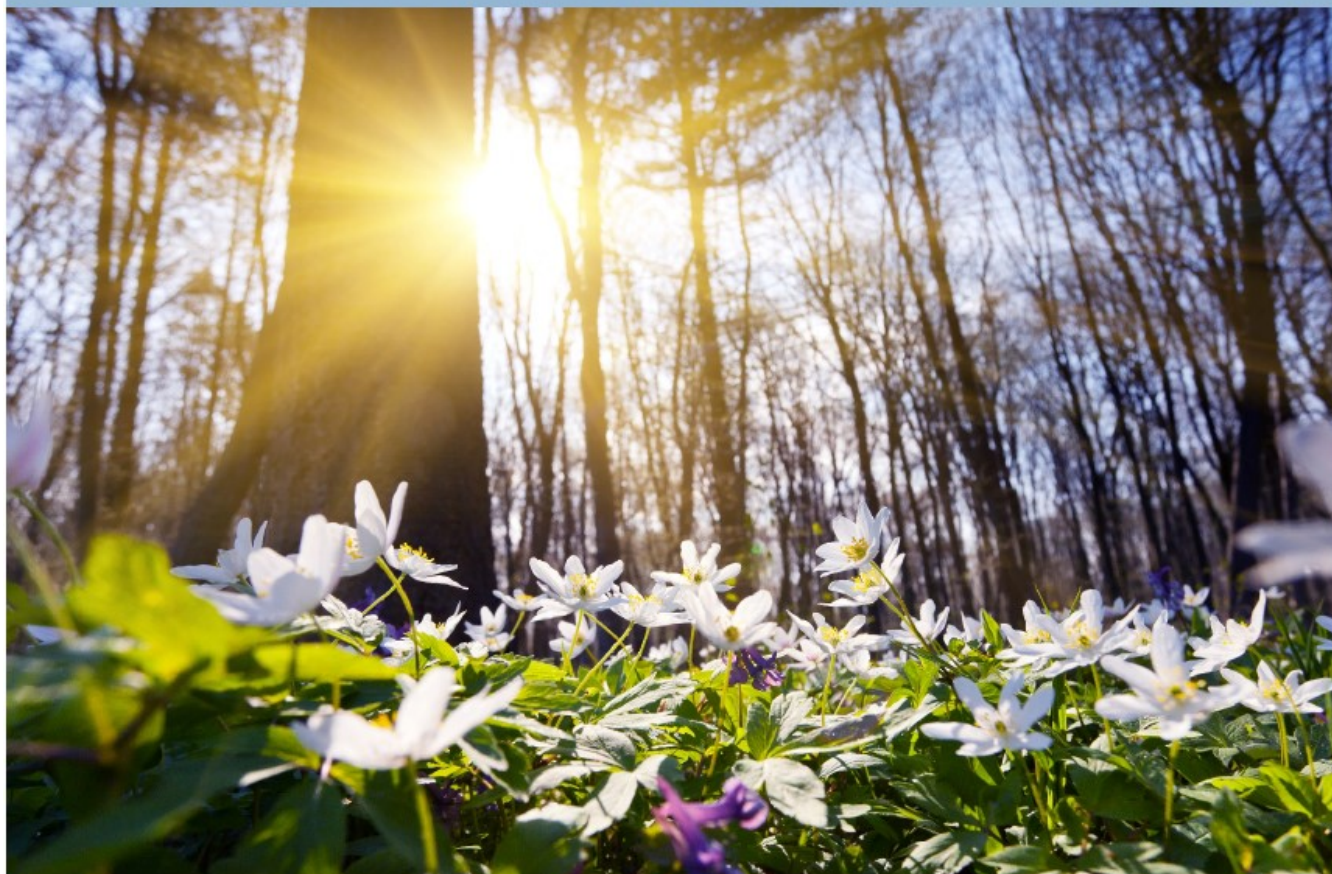
Periode 1/03/2024 31/03/2024

Side 2

MAN	Grøntsagsmoussaka	Pandekage
25	Med kartofler og grillet peberfrugt	Med æble/blommemarmelade
TIR	Dampet laks	Is
26	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med krokant
ONS	Paneret kotelet	Sveskegrød
27	Med paprikasovs og franske ærter	Med fløde
TOR	Mørbrad á la crème	Rabarbertrifli
28	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med pynt
FRE	Hamburgerryg	Fragelitéroulade
29	Stuvet spinat, brunede kartofler, gulerødder	Med hindbærpure
LØR	Coq au vin	Fersken
30	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Med makronflødeskum
SØN	Flæskesteg	Islagkage
31	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Hjemmelavet nøddebund og bailey is

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet





Marte Meo metoden

På Demenscenter Kristiansminde har vi taget Marte Meo metoden til os som den primære kommunikationsmetode i relationen mellem borgere og personalet.

Ved brugen af Marte Meo støttes borgere med demens i at bibeholde deres færdigheder længst muligt. Marte Meo metoden har vist sig at være særdeles givende i forhold til udviklingen af medarbejdernes samspilskompetencer og har bevirket at livskvaliteten integriteten og trivslen er øget hos borgere med demens.